



TEXT:
Marek Vodička

Světelný kořen

rostlina pro budoucnost

Součástí hromniční slavnosti může být také výsev semínek. Vždyť na únor se těší všichni nedočkaví zahrádkáři. V teple domova vysévají první semínka do půdy a nemohou se dočkat, až vzejdou. Je to boj s leností a se závislostí na tom, co se nám snaží vnutit supermarkety: ledový salát a rajčata po celý rok. S každým námi do země vysetým semínkem se vydáváme na nelehkou cestu k soběstačnosti, byť by se na jídelním stole projevila jen pouhopouhou natí petrželky v naší polévce. To je to, z čeho čerpáme životní sílu a radost.



Jednou neobvyklou rostlinou, která se vysazuje právě na Hromnice (v němčině Lichtmessfest, tedy svátek světla), je **světelný kořen**.

Rostlina, která má svými vlastnostmi v budoucnu nahradit brambory. Svůj původ má v Asii, odkud k nám do Evropy přicházejí uvolňující síly (např. v rýži). Z Ameriky zase naopak síly tuhnutí. Víme, že když jíme brambor moc, „blbneme“. Brambory měly svůj význam v době, kdy byly objeveny a staly se důležitou plodinou ve všech válkách, kdy zachránily tisíce lidí před hladem. Rudolf Hauschka píše ve své knize Člověk a výživa, že patřily do období průmyslové revoluce, kdy napomáhaly k vývoji materialismu. V současnosti je na nás, jestli dokážeme udělat další krok a zda najdeme odvahu ptát se, čím je nahradit.

Příběh světelného kořene začal před devadesáti lety, v roce 1924. Skupina zemědělců chtěla znát, jak pěstovat plodiny bez pomoci chemie, zato s pomocí vesmíru, za působení planet a jemných souvislostí, které by našince s obvyklým viděním



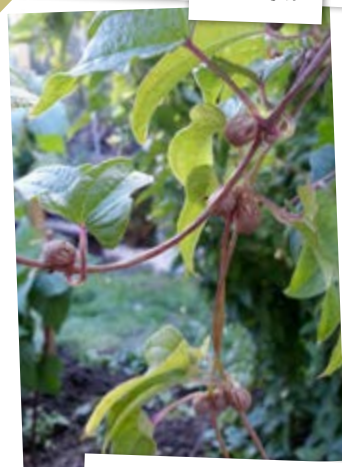
a věděním nenapadly, a tak požádali duchovního vědce Rudolfa Steinera (známe ho především jako zakladatele antroposofie a waldorfských škol), zda by jim mohl dát zemědělský kurz. Hned v první přednášce hovoří o tom, že pokud má být statek zdravý, bylo by vhodné, aby se do něho nemuselo nic dovážet, aby to, co pro jeho chod potřebujeme, pocházelo ze stejného místa. V naší mateřštině rozumíme více než dobře souvislostem mezi zdravým statkem a zdravým státem.

Dále Steiner ukazuje, jak můžeme vyrábět homeopatické preparáty. Nejznámější z nich je roháček, kdy na podzim dáme kravský hnůj do rohů, zakopeme je v zemi, necháme projít zimou, na jaře vykopeme, dáme v patřičném množství do kádě s vodou, hodinu mícháme a takto získanou Živou vodou stříkáme zemi záhy po výsevu, abychom pomohli semínkům či osivu dobře zakořenit. Po skončení kursu se mezi účastníky objevila otázka, jestli budou dané impulzy stačit i pro výživu v budoucnosti. „Dokonce ani v nejmenším,“ zněla Steinerova odpověď. „Pro budoucnost bude zapotřebí rozšířit pěstování světelného kořene, neboť ten jako jediná rostlina dokáže vázat světelný éter, který bude pro zachování života na Zemi nepostradatelný.“ Jak rozumíme slovu éter? Je to jakási nemateriální prasuť, čisté působení sil, ze kterých při stvoření Země vzniklo vše materiální, hmatatelné. Dnes prostupuje fyzická těla rostlin, zvířat a lidí a způsobuje, že je v nich mrtvá materie proměněna v živoucí organismus.

Dospělý kořen naroste do délky 50–100 cm, nahoře je tenký o průměru asi 1 cm a dole silný o průměru asi 5 cm. Pěstovat se dá buď z řízků dospělé rostliny, asi 8 cm dlouhých, nebo z paci-bulek, kterých dosáhne dospělá dvouletka po odkvětu bílých, liliovitých květů. Přidává se například do soli, uplatňuje se při pečení chleba atd. Některé výrobky jsou k dostání také u nás. Na příkladu světelného kořene si můžeme sami ověřit, nebo vyvrátit, zda je možné, aby to, co jíme, ovlivňovalo naše smýšlení. Kořen obsahuje princip jin, tedy princip Venuše. Všude tam, kde vládne pyramidální hierarchie od šéfa k zaměstnancům, od nadřazených po podřízené, kde chybí porozumění a bratrská láska, se uplatňuje princip opačný, princip mocichtivosti bo-jovného Marsu. Mohli bychom snad i díky stravě více vnímat, jak se cítí můj partner, co trápi souseda, umět rozveselit a jindy zase hluboce naslouchat?



Sadba



Pacibulky
v paždí listů

Řez kořenem



Koukněte na:
www.svetelny-koren.cz – pěstování, sklizeň, využití v jídelníčku
Zemědělský kurz – kniha o biodynamickém způsobu zemědělství
Výsevní dny – publikace o využívání fází planet pro zahrádkářství a chov včel.